

# 芝神戸町会ニュース

2020年8月

## 町会からのお知らせ

8月！夏本番 いよいよ小中学校の夏休みも始まります。  
交通安全に気を付けましょう！！

### 《ラジオ体操のご案内》

8月1日（土）から8月8日（土）まで毎朝6：30～  
町会育成部と民生委員の協力でラジオ体操を行います。（雨天中止）

♪体操をするので ソーシャルディスタンスは十分確保できますね！  
♪早起きをして規則正しい生活リズムと基礎体力の増進を♪

場所 須賀神社境内・芝子供広場



### 《盆踊り大会中止のご案内》

やぐらを組んで皆で楽しく踊る盆踊り・・・  
残念ですが、今年度は中止とさせていただきます。

## 《新しい生活様式における熱中症対策》

新しい生活様式として 1. 身体的距離の確保、2. マスクの着用  
3. 手洗い や3密を避ける生活様式が求められています、  
そんな中、注意しなければいけないのが熱中症予防です。

- こまめに水分補給 ●エアコンの使用 ●涼しい場所への移動
- 日頃の健康管理 は勿論ですが・・・

新しい生活様式においては

- ◎エアコンを使用中もこまめに換気をしましょう！
- ◎屋外で十分な距離がとれる場合にはマスクを外しましょう！
- ◎マスクをするときには 激しい運動は避け、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう

◎厚生労働省から出されているポイントも参考にしてください。↓  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642297.png>



最新ニュースは Facebook「芝神戸町会」又は「QRコード」でご確認下さい。

